

R O N D O だ よ り

第126号
 発行元：ステーション
 R O N D O
 発行日：令和6年6月



4月からのお花見外出に続けて、藤和の大將軍杉や竹田新町の芝桜を見に出かけました。天気も良く過ごしやすい日が続いて、外に出て体操をしたいRONDOの畑で育ったいちごの収穫を楽しんでいます。

藤和の大將軍杉を見にいきました！！



竹田新町の芝桜もとても綺麗でした



お天気の日には外で体操もしています

トライやるウィーク
 和田山中学2年生来所

竹田小学校の2年生が
 町中探検で来所してくれました。



月に一度のおやつ作り
 美味しそうなどら焼きが出来ました



所長のつぶやき

6月になってもなかなか梅雨入りしないと思っていましたが、やっと6月21日に例年の何と2週間遅れで近畿地方が梅雨入りとなりました。蒸し暑い日々が続くこととなります。この時期一番注意しなければいけないのは、「脱水症・熱中症」です。気温の高いこの時期、発汗で体の水分が奪われ「脱水症」になります。また、特に湿度が高いことで、汗が蒸発しにくく、体温が十分に下がらないことから、どんな時にもどんな場所でも「熱中症」に注意が必要となります。特に熱中症は毎年多くの方の命を奪うほど恐ろしい症状です。家に居るからといって安心せず、冷房や扇風機の活用、のどが渴いたと思うまでにこまめに水分摂取をしてください。また、高齢になるほど暑さに鈍くなる傾向があります。ご家族・ご近所・お知り合いによる見守り・言葉かけがとても大切になります。どうぞよろしく願います。

RONDOの畑で育った、イチゴや野菜の収穫が楽しみです



RONDOの理念
人の輪・関係作りを支援する
 …安心できる居場所コミュニティ作り…